

# 40 Tage für den Wechsel

(Quelle: [www.lifeaction.org](http://www.lifeaction.org))

Die Kraft, sich zu verändern, kommt vom Heiligen Geist, der in unserem Leben arbeitet. Der Wunsch jedoch, sich zu verändern, kommt durch die Gnade Gottes. Aber die Wahl, wie wir uns entscheiden, liegt in unseren Händen. Die Bibel identifiziert bestimmte Dinge/Bereiche, die wir ablegen sollten und was wir statt dessen im Gehorsam gegenüber Christus anlegen sollten. "So legt nun, im Hinblick auf euer früheres Leben den alten Menschen abgelegt habt. Denn der richtet sich in Verblendung und Begierden zugrunde. Ihr dagegen werdet in Geist und Sinn erneuert, da ihr ja den neuen Menschen angezogen habt, den Gott nach seinem Bild erschuf und der von wirklicher Gerechtigkeit und Heiligkeit bestimmt ist." (Epheserbrief 4, 22-24).

An jedem der nächsten 40 Tage kannst Du EIN Teil "**ausziehen**" und "**anziehen**", so wie es auf der Liste beschrieben ist. Arbeite auch die "4 Schritte für den Wechsel" am Ende der Liste durch!

Tag	Ziehe aus	Ziehe an	Täglicher Bibelvers
1.	Mangel an Liebe	Gottes Vaterliebe	1 Joh. 4:7+8, 20; Joh. 15:12
2.	Verurteilen	Lass Gott Dein Herz suchen	Matt. 7:1+2; Joh. 8:9
3.	Bitterkeit	Mitleid, Vergebung	Hebr. 12:15; Eph. 4:32
4.	Selbstsucht	Selbstverleugnung	Phil. 2:21; Joh. 12:24
5.	Stolz	Demut	Spr. 16:5; Jak. 4:6
6.	Ungehorsam	Gehorsam	1 Sam. 12:15; 2 Mose 11:27
7.	Ungeduld	Beharrlichkeit	James 1:2-4; Hebr. 10:36
8.	Undankbarkeit	Dankbarkeit	Röm. 1:21; Eph. 5:20
9.	Unzufriedenheit	Zufriedenheit	Hebr. 13:5; 1 Tim. 6:8
10.	Jammern/Klagen	Lobpreis	Phil. 2:14; Heb. 13:15
11.	Eifersucht/Neid	Vertrauen	Gal. 5:26; 1 Kor. 13:4+7
12.	Streit/Zank	Frieden	Spr. 13:10; Jak. 3:17
13.	Vergeltung/Rache (sofort)	Vergelte Böses mit Gutem	Spr. 24:29; Röm. 12:17-21
14.	Ärger/Wut	Selbstkontrolle	Spr. 29:22; Gal. 5:22+23
15.	Tratsch-/Klatschsucht	Erbauliches, ermutigendes reden	Spr. 11:13; Eph. 4:29
16.	Kritiksucht	Freundlichkeit	Gal. 5:15; Kol. 3:12
17.	Lügen	Wahrheit/Ehrlichkeit	Eph. 4:25; Sach. 8:16
18.	Selbstgefälligkeit	Eifer/Fleiß	Off. 3:15+16; 1 Tim. 4:10
19.	Faulheit	Fleiß/Sorgfalt	Spr. 20:4; Spr. 6:6-11
20.	Heuchelei	Aufrichtigkeit	1 Thess. 2:3; 2 Kor. 1:12
21.	Erste Liebe verlieren	Leidenschaftliche Hingabe an Gott	Rev. 2:4+5; 2 Kor. 11:3
22.	Sorgen/Angst	Gottvertrauen	Matt. 6:25-32; 1 Petr. 5:7
23.	Unglaube	Glaube	Hebr. 3:12; Heb. 11:1+6
24.	Untreue	Treue	Spr. 25:19; Luk. 16:10-12
25.	Bibelstudium vernachlässigen	Bibelstudium/Meditation	2 Mose 6:6-9; Psalm 1:2
26.	Gebetslosigkeit	Gebet (Gebetsleben!)	Luk. 18:1; 1 Thess. 5:17
27.	Keine "Last" für Verlorene	Mitleid/Glaube bekennen	Matt. 9:36-38; Apg. 1:8
28.	Ungastlich sein	Gastfreundschaft/gastfrei sein	1 Petr. 4:9; Röm. 12:13
29.	Mogeln/Betrügen	Ehrlichkeit	2 Kor. 4:2; Eph. 4:25
30.	Stehlen	Arbeiten/Spenden	2 Mose 5:19; Eph. 4:28
31.	Maßlosigkeit/Völlerei	Disziplin	Spr. 23:20+21; 1 Kor. 9:27
32.	Vergängliche Werte sammeln	Ewige Werte sammeln	Matt. 6:19-21; 2 Kor. 4:18
33.	Geldliebe/(Hab-) Gier	Gott lieben	1 Tim. 6:9+10; Matt. 6:33
34.	Lust	Reines Verlangen	Titus 2:12; 1 Thess. 4:3-8
35.	Pornographie	Reine Gedanken	Psalm 101:3; Phil. 4:8
36.	Mit der Menge gehen	Ehrfurcht vor Gott	Spr. 1:10; Spr. 3:7
37.	"Zocken"/Spielsucht	Gute Haushalterschaft/Ehrlichkeit	Spr. 28:20; Luk. 16:11
38.	Bevorzugung	Liebe andere mehr als Dich selbst	Jak. 2:1-9; Luk. 6:31
39.	Gerüchte/Mutmaßungen	Gott vertrauen	Spr. 27:1; Jak. 4:14+15
40.	Eigensinn/Rebellion	vor Gott "zerbrochen" sein	1 Sam. 15:23; Jesaja 57:15

## 4 Schritte für den Wechsel

1. **Lies** die angegebenen Bibelstellen zu dem jeweiligen Bereich, auf dem der Fokus an diesem Tag liegt.
2. **Bitte** den Heiligen Geist, dass ER Dir offenbart, was an dem Tag „abzulegen“ ist in Deinem Leben, und bekenne IHM jede Sünde, da sie Dich von der engen Gemeinschaft mit Deinem himmlischen Vater trennt!
3. **Schreibe** auf kleine Karten praktische Schritte, wie Du in dem betreffenden Bereich gehorsam sein kannst.
4. **Trage** diese Karte an dem entsprechenden Tag mit Dir und schau sie Dir zwischendurch immer wieder mal an.